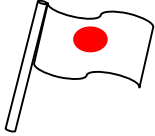




令和8年8月

献立予定表（以上児）



日	行事	お か ず	午後おやつ
1(土)		かやくうどん汁 中華風きゅうり バナナ	せんべい ビスケット
2(日)			
3(月)		鶏肉とねぎの照り焼き かぼちゃグラッセ 中華風きゅうり もやしのみそ汁	バナナ
4(火)		魚の磯辺焼き ビーフンの炒め物 ブロッコリーのお浸し 切干大根のみそ汁	ゆでとうもろこし
5(水)		ゴーヤチャンプル ほうれん草のお浸し 型抜きチーズ そうめん汁	ちんすこう
6(木)		魚のカレー揚げ 昆布大豆 きゅうりの甘酢和え 小松菜としらすのすまし汁	みかんゼリー
7(金)		牛肉とかぼちゃの甘辛炒め 金時草の酢の物 ゆでいんげん ワンタンスープ	レーズンパン
8(土)		ビーフンスープ ウインナー オレンジ	せんべい ビスケット
9(日)			
10(月)		夏野菜の卵焼き ひじきの煮物 キャベツの甘酢和え 五目スープ	オレンジ ビスケット
11(火)	山の日		
12(水)	手作り弁当		フルーツゼリー
13(木)	手作り弁当		プリン
14(金)	手作り弁当		せんべい ビスケット
15(土)	手作り弁当		せんべい ビスケット

※1. 3時のおやつに牛乳がつきます。

※2. 誕生会

主食・なめし デザート・オレンジ

日	行事	お か ず	午後おやつ
16(日)			
17(月)		カレー炒り豆腐 かぼちゃの煮物 ひじきサラダ キャベツのみそ汁	型抜きチーズ ビスケット
18(火)		魚のてり焼き 高野豆腐の含め煮 トマトサラダ 豚肉と冬瓜のスープ	黒豆入り蒸しパン
19(水)		とんてき 粉ふきいも ブロッコリーのゆかり和え 野菜のみそ汁	フルーツポンチ
20(木)		魚の竜田揚げ なすとピーマンのみそ炒め ほうれん草のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁	キウイフルーツ ビスケット
21(金)		肉じゃが マカロニサラダ ゆでいんげん さつまあげのみそ汁	ヨーグルト おかき
22(土)		じゃがいものスープ煮 型抜きチーズ バナナ	せんべい ビスケット
23(日)			
24(月)		魚のマヨボテ焼き もやしの和え物 トマト きのこ汁	ジャムサンド
25(火)	誕生会	ハンバーグステーキソース じゃがいもとベーコンのサラダ ブロッコリー わかめのみそ汁	アイス 
26(水)		五目豆 さつまいもグラッセ 太きゅうりの酢の物 ビーフンスープ	野菜チップ
27(木)		魚のレモンマヨネーズ焼き 金時豆の含め煮 おかかピーマン 野菜スープ	コーンフレーククッキー
28(金)		大豆入りカレーシチュー キャベツサラダ ウインナー パイナップル	麩のラスク
29(土)		ワンタンスープ 型抜きチーズ オレンジ	せんべい ビスケット
30(日)			
31(月)		まいたけのかき揚げ 冬瓜のあんかけ トマト かやくうどん汁	フルーツタルト

