



## 3月3日は「耳の日」

耳は、まわりの音を聞いて危険に気付いたり、言葉を覚えて大人やお友だちとコミュニケーションを取るための重要な器官です。また、「音を聞く」だけではなく、「体のバランスを取る」役割も担っています。

### 次のような症状はありませんか？

#### ■ 問いかけへの反応がよくない

後ろから呼びかけた時に、ほかの子どもたちには聞こえているのに気づかない場合や、問いかけに対して何度も聞き返す様子が見られる。

#### ■ 声大きい

子どもが大きい声で話すときは、それが自分にとって一番聞きやすい大きさである場合があります。

#### ■ 耳をよく触る

耳をかゆがる、詰まった感を訴えるなど、耳に何か気になることがあるために、耳をよく触っている場合があります。

#### ■ 耳がくさい(臭う)

急に耳が臭うようになった場合は、耳の中に炎症や耳だれがあるかもしれません。



耳の聞こえが悪くなっている可能性や、中耳炎などの病気の可能性があります。気になる様子が見られたら早めにかかりつけ医等に相談しましょう。

### 耳を守るポイント

中耳炎にならないために・・・

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻をかむときは、ゆっくりと片方ずつかむ

普段から・・・

- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳のお手入れは、入浴後にぬれた耳を軽くぬぐう程度で（綿棒で行う場合は、耳の入り口から1 cm程度にする）

## 3月1日から7日は子どもの予防接種週間

来月は進級・進学を迎えます。忘れていた予防接種はありませんか？MR（麻しん風しん）ワクチンは2回接種が必要で、第2期は就学前の1年間で接種することが推奨されています。母子手帳などで確認してみましょう。

### 任意の予防接種費助成の申請はお済みですか？

対象ワクチン	おたふくかぜ、インフルエンザ
助成回数	1年度（4月1日から3月31日まで）2回
助成額	1回あたり上限2,000円
接種対象者	0歳～6歳の子ども 接種日に金沢市民である方、 接種期限は7歳の誕生日の前日まで
申請期限	接種日の1年後の月末まで

詳細については、健康政策課（076-220-2701）までお問い合わせください

