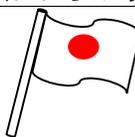




日	行事	お か ず	午後おやつ
1(日)		今月の献立は、卒園するきりんさんのリクエストメニューをたくさん取り入れています。その中でもとくに人気のあるメニューを★マークで記してあります。	
2(月)		魚のコーンフレーク焼き★ もやしの和え物 ゆでアスパラ かやくうどん汁★	野菜チップ★
3(火)	ひなまつり	鶏のから揚げ★ ミックスサラダ トマト すまし汁	ひなあられ
4(水)	誕生会	とんてき★ マカロニサラダ ほうれん草のお浸し 麩のみそ汁	プリンアラモード 
5(木)		魚のパン粉焼き ひじきサラダ いんげんのごま和え 大根と白菜のみそ汁	バナナ
6(金)		チリコンカン かぼちゃの煮物 ゆでスナップえんどう なめこのみそ汁★	ヨーグルト ビスケット
7(土)		いなり汁 ウインナー バナナ	せんべい ビスケット
8(日)			
9(月)		牛肉とかぼちゃの甘辛炒め 切り干し大根のサラダ トマト ワンタンスープ★	フレンチトースト★
10(火)		魚のからあげ スパゲッティナポリタン★ ゆでアスパラ さつまあげのみそ汁	ホットケーキ★
11(水)		大豆入りカレーシチュー 春雨サラダ ウインナー キウイフルーツ	みかんゼリー
12(木)	おわかれ会	おたのしみ	おたのしみ 
13(金)		魚のステーキソースがけ さつまいものレモン煮 中華風きゅうり★ 野菜ラーメン★	マシュマロおこし★
14(土)	卒園式		
15(日)			

日	行事	お か ず	午後おやつ
16(月)		ひじきのかき揚げ ふろふき大根 かぶのゆかり和え 五目スープ	フルーツポンチ
17(火)		魚のごま焼き さつまいものサラダ 切り干し大根の酢の物 きのこ汁	ちんすこう
18(水)		鶏肉のオレンジ焼き 高野豆腐の含め煮 トマト キャベツのみそ汁	豆パン
19(木)	お彼岸	魚のムニエルトマトソース 大根サラダ ゆでアスパラ 豆腐とわかめのみそ汁	ぼたもち
20(金)	春分の日		
21(土)		ビーフンスープ 中華風きゅうり オレンジ	せんべい ビスケット
22(日)			
23(月)		魚の照り焼き ひじきの煮物 ブロッコリーのお浸し もやしのみそ汁	干し芋 せんべい
24(火)		豚肉のみそ焼き 金時豆の含め煮 キャベツの甘酢和え 野菜のみそ汁	型抜きチーズ せんべい
25(水)		肉じゃが キャベツサラダ トマト 小松菜としらすのすまし汁	クッキー
26(木)		魚のから揚げ野菜あんかけ フレンチサラダ ゆでスナップえんどう かぶのみそ汁	蒸しパン
27(金)		焼きミンチカツ 昆布大豆 アスパラとパプリカのごま和え 大根スープ	麩のラスク
28(土)	手作り弁当の日		
29(日)			
30(月)		マーボー豆腐 さつまいもグラッセ ブロッコリー 野菜スープ	キウイフルーツ せんべい
31(火)		魚のカレー焼き れんこんサラダ ゆでアスパラ おでん	かぼちゃスコーン

※1. 3時のおやつに牛乳がつきます。

※2. 誕生会

主食・ゆかりごはん デザート・オレンジ

※3. 12日はおわかれ会です。

以上児も主食がつきます。



※4. 0・1歳児 午前おやつ

月・水・金：バナナ 火・木：オレンジ