



# あけまして おめでとう ございます 本年もよろしくお願ひ致します

今年もお家の方と共に、お子さんの健やかな成長を願い、保育にあたりたいと思います。

12月は、3歳以上児クラスは表現会があり、クリスマス会があつたりと大きな行事がありました。うさぎさん(3歳児)にとってはどちらも初めての事です。どんな事をするのかわからず、不安かる子も多いれば、絶対喜び保育なので、毎日児が「やったー!!」とか「行ーイ!!」と喜んでいるので、楽しい事があるのかと期待している子など様々です。

サンタさんが登場すると、一瞬静かになり、「うあ~！」と歓声があかりました。まずはきりんさん(5歳児)がプレゼントをもらって、次はうさぎさんです。不安がっていた子も、プレゼントは積極的にもらいに来ました。プレゼントを袋の上から触ったり、ぬがめて「絵本とお菓子かねー」「違う、チョコレートじゃない？」と話合いの後、「サンタさんからのお手紙ある！」「メリクリスマス書いてある（読みはいのどと思いますか）」、とサンタさんからの手紙がある事に気づきました。「先生、何書いてあるん？」「よいこのみんな……」と読むと「よい子やつて～！」とても嬉しそうでした。「みんなよい子もよい子たなってサンタさん見ててくれたんだよね」と言うと「うん！」と元気に答えていました。いつも元気で素直なふたば、この気持ち大切に、する保育をバツグンでいきます。1月は冬のあそびやお正月あそびと十分に楽しみたいと思います。

## 行事予定

月	火	水	木	金	土
1 元日	2 休園	3	4 手作り弁当の日 1号認定休み 児童クラブ休み	5	6
8 成人の日	9	10 もちつき会 (きりん・やぎ・うさぎ)	11	12・保育参加 (やぎ)	13
	15・身体計測 (ほい・じじ・うら)	16・保育参加 (やぎ) ・身体計測 (りす)	17・ふれんす (未就園児)	18・身体計測 (あひる)	19・誕生会 ・身体計測 (ひよこ)
22	23・保育参加 (うさぎ)	24・保育参加 (うさぎ)	25・保育参加 (うさぎ)	26・サッカー教室 (やぎ・きりん)	27
29	30	31 英語交流 (きりん)			

## 2月のよせい

- 2/14(水) 親子活動 [きりん親子]
- 2/24(土) 児童クラブ説明会 [9時～  
新入児のみ]

## ～もちつき会～

11月の鏡開きに合わせて、うすときねでの音からのもちつきを見たり、体験します。

[日時] 1月10日(水) 午前中

[参加者] きりん・やぎ・うさぎ  
※きりんはおもちゃつきます。

[持ち物] ①普段通りの持ち物 + おしほり  
(濡らしてケースにいれる)

②主食はおにぎりにしてください。

※この日は午前中の保育の中つきでのおもちゃと少し食べます。

給食は副食なしで、具沢山のみそ汁が出来ますのでお子さんの食べられる量のおにぎりを持たせてください。

★エプロン・三角巾・マスク(きりんのみ)

## ととのえたい 生活リズム

### 早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

基本的な生活習慣を身につけて、生活リズムをととのえることは、幼児の全身の発達の基礎になりますため、とても大切です。生活リズムが乱れると、日中の体調不良を招いたり、心や脳の働きにも影響を与えたりします。幼児期にこれらの生活習慣を身につけておかないと、それ以後の生活に支障を来すともいわれています。

### 体内時計ととのえるには

私たちの体の中には、24時間よりも少し長い時を刻む体内時計があり、1日を24時間に合わせるために大切なことを紹介します。



### お知らせ

Xmasプレゼント(個人分・クラス分)は保護者会費でいたしました。