



あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願い致します。子ども達の元気な姿とたくさん笑顔のすくすくふたばにしていきたいと思ひます。

12月には2年ぶりに保護者の方に表現会を観ていただきました。お家の方・子ども達・職員全員が緊張していたことかと思ひます。普段通りの姿を見せてくれる子、ちょっと恥ずかしがっている子、いつも以上に張り切る子などいろいろな姿でした。どんな姿であっても、この子もお家の方に見ていただける事を喜んでいました。毎日の生活の体験にプラスとして、行事の経験もして、たくましくたくましく確実に成長しています。

又、クリスマスには、すくすくふたばにもサンタクロースが来てくれました。廊下で出会ったひよこさん(0歳児)はきょとんと見て、うかがう子が多く、あひるさん(1歳児)は、きょとんとしている子や突然の訪問にびっくりして泣き出す子、りあさん(2歳児)は、目をまんまるにして喜ぶ子「プレゼントいらん、いらん!!」とこわくて逃げる子もいました。3歳以上児クラスはクリスマス会をしている時にサンタクロースが登場しました! 思わず拍手する子、「ヤッター!!」と声をあげる子など様々です。「お家に帰ってから見てね。」の約束を守ることができ、ふたばこは、こはから来てくれたんだと思ひます。「これお菓子かな。絵本もあるみたいや」とプレゼントの包み紙の上から触って想像している様子もかわいかったです。

1月はお正月あそびに親しみ、人と一緒にする楽しさを感じてもらいたいと思ひます。又、寒さに見つずに室内でも元気に身体を動かして遊びたいと思ひます。

月	火	水	木	金	土
3 休園	4・保育 はじめ 児童クラブ休 1号認定休	5	6	7	8
10 成人の日	11	12	13	14・身体計測 (3,4,5歳児)	15
17・身体計測 (4,5)	18・身体計測 (あひる)	19・誕生会 ・身体計測 (ひよこ)	20	21・わか教室 (10時~きりん やぎ)	22
24	25	26・英語交流 (10時~きりん)	27	28・交通安全 教室 (10時~きりん)	29
31	<p>★ジャンパー、手袋、靴下、長靴など 記名をお願い致します。 ★ジャンパーのかけひもは長め(10cm位)に つけてください。く自分でできるように。コートかけ から落ちにくくするため</p>				

2月の行事について

現段階での行事内容等をお知らせ致します。コロナウイルスの感染状況により変更する場合もあります。詳細は後日お知らせ致します。

- 2/5(火) 親子活動 きりん親子(保護者1名)
午前中 (アルバム作り)

※親子で卒園アルバム制作とします。写真はまだ購入されていない方は「えんフォト」より購入してください。3ヶ月前の分まで購入できます。ダウンロードで購入して、アルバムに入れたい方は、ご自身で写真にプリントアウトしておいてください。

- 2/9(水) 内科健診 全園児
9:15~

- 2/17(水) 歯科健診 全園児
9:15~

子どもの排便とおなかの健康

大人だけではなく、子どもで便秘の子も増えています。寒い季節になると冷えるのか、尚更便が出にくくなるようです。小児が便秘になりやすい時期は3つあるといわれています。

乳児の食事移行期	幼児のトイレトレーニング期	学童の通学開始の時期
離乳食が始まると有形便を排泄しますが、乳児は腹筋が弱く、いきむと同時に肛門を緩める協調運動が未熟なことが便秘の原因です。綿棒刺激で肛門を緩めたり、おなかをマッサージしていきむを手伝ったりすることが有効です。	「トイレに行くのが怖い」、「失敗して怒られた」などのさまざまな理由で排便を過度に我慢すると、便秘の原因になります。このような場合はトイレトレーニングを無理にすすめるに「うち=気持ちよい」と思えることが大切です。	朝食後から登校までの時間が短いと排便の時間がとれません。また、朝寝坊して朝食を食べないと排便しにくくなります。また、学校でさまざまな理由から排便をいやがるのが便秘の原因です。規則正しい生活習慣を身につけることが重要です。

家庭のトイレに補助便座をつけて使用している方も多く思ひます。足を地面につけて踏んばる事も重要です。ステップ台があると効果的です。